



LAPMEŽCIEMA PAMATSKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4112900208
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Liepu iela 2a, Lapmežciema pagasts, Tukuma novads, LV-3118
Mobilais tālrunis 26005864

www.tukums.lv; www.skola.lapmezciems.lv e-pasts: lapmezciemaskola@tukums.lv



ĪSTĪBĪNĪ
Lapmežciema pamatskolas direktore
A. Ozoliņa
Lapmežciema, 2024. gada 5. janvārī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukuma novada Lapmežciema pagastā

2024. gada 5. janvārī

Nr. 7-7/24/2

Lapmežciema pamatskolas pirmsskolas izglītības iestādes Drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtais daļas 17. punktu.*

Instrukciju saraksts

| Nr.p.k. | Dokumenta Nr. | Dokumenta nosaukums |
|---------|---------------|---|
| 1. | Nr.1 | Izglītojamo rīcība nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, apdraudošas izglītojamo drošību un veselību |
| 2. | Nr.2 | Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā |
| 3. | Nr.3 | Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā |
| 4. | Nr.4 | Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā |
| 5. | Nr.5 | Izglītojamo rīcība ekskursijās un pārgājienos un pastaigās |
| 6. | Nr.6 | Izglītojamo drošība citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos |
| 7. | Nr.7 | Izglītojamo drošība fiziskās izglītības un veselības rotaļnodarbībās |
| 8. | Nr.8 | Izglītojamo rīcību ekstremālās situācijās |
| 9. | Nr.9 | Izglītojamo rīcība nestandarta situācijās |
| 10. | Nr.10 | Ceļu satiksmes drošības izglītojamiem |
| 11. | Nr.11 | Izglītojamo drošība uz ūdens un ledus |
| 12. | Nr.12 | Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošana |
| 13. | Nr.13 | Izglītojamo darba drošība, veicot praktiskos darbus |
| 14. | Nr.14 | Izglītojamo drošība mācību laikā un mācību nodarbību starplaikā |
| 15. | Nr.15 | Izglītojamo uzvedības noteikumi rotaļājoties ar iestādes teritorijas rotaļu un sporta inventāra ierīcēm |
| 16. | Nr.16 | Izglītojamo uzvedības noteikumi rotaļu un sporta laukumos |

INSTRUKCIJA Nr. 1
Izglītojamo rīcība nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas,
apdraudošas izglītojamo drošību un veselību.

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturrtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ņem instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam tikai ar skolotājas atļauju!
 - 4.2. Pa grupas telpu pārvietojies nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.
 - 4.3. Ja tev jāpārvieto uz citu vietu savs krēslīņš, tad dari to uzmanīgi, celt virs galvas nav atļauts.
 - 4.4. Nekāp grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem) ar kājām, jo tas var gāzties, un tu vari gūt traumas. Ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu pats nevari aizsniegt, palūdz skolotājai.
 - 4.5. Nemēģini liekties ārā pa logu.
 - 4.6. Nelēkā pa gultu, tu vari to salauzt un arī pats gūt traumu.
 - 4.7. Rotaļlietas domātas, lai ar tām rotaļātos. Nemētājies ar tām, jo tu vari trāpīt savam draugam, izsist logam stiklu, tādejādi savainot sevi un citus.
 - 4.8. Nekādā gadījumā nemēģini ēst nekādas zāles – tabletes, nogaršot mikstūras.
 - 4.9. Zāles drīkst lietot tikai pēc ārsta norādījumiem un tikai pieaugušo klātbūtnē.
 - 4.10. Ziņo skolotājai, ja pamani kāda bērna rīcībā esošas tabletes.
 - 4.11. Trauku mazgājamiem līdzekļi paredzēti trauku mazgāšanai.
 - 4.12. Atpazīsti bīstamās vielas pēc iesaiņojuma brīdinājuma simboliem. Tikai pieaugušie drīkst rīkoties ar tām.

INSTRUKCIJA Nr. 2

Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā.

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par uguni.
3. “Pirmsskolas izglītības skolotāja drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums redzot ugunsgrēku:
 - 4.1. Rīkoties ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoši sauc skaļi palīgā pieaugušo un pastāsti par redzēto.
 - 4.2. Klausī pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izklūtu no telpas.
 - 4.3. Pēc izklūšanas no telpas ātri sastājies pa pāriem, ja tas tev iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
 - 4.4. Zvani ugunsdzēsējiem uz 112 – pasakot, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.
 - 4.5. Uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties no liesmas telpā – ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi pamanīt.
 - 4.6. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izklūt no tās ir jācenšas rāpus vai līšus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
 - 4.7. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, kliedz, lai tevi pamana.
 - 4.8. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izklūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs.
 - 4.9. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi zina kā tevi izglābt.
 - 4.10. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas!
 - 4.11. Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzīsīs.
5. Sērkokriņi un šķiltavas nav rotaļlietas. Ar tiem spēlēties ir bīstami. Var izcelties ugunsgrēks.
6. Svecītes un brīnumsviecītes dedzināt drīkst tikai kopā ar pieaugušajiem.
7. Pie ugunsкура ārā drīkst uzturēties kopā ar pieaugušo.
8. Nemet ugunskurā priekšmetus, kuri var sprāgt – aerosola baloniņus, šiferi. Tie var eksplodēt un ievainot.

INSTRUKCIJA Nr. 3

Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā.

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta Noteikumiem Nr. 474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” trešo daļu, ceturtnās daļas 17. punktu.

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par elektrību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Nekad neaiztiek elektriskās iekārtas, nemēģini viņas izziņāt.
 - 4.2. Nebāz pirkstus, priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus) elektrības kontaktos.
 - 4.3. Atceries, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie.
 - 4.4. Ja redzi zemē nomestus vadus, neķeries klāt, pastāsti par to pieaugušajiem.
 - 4.5. Uzmanies, ja izdzirdi sprakšķus elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai arī pamani dūmus, nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušo.
 - 4.6. Nepieskaries dzirkstošai vietai.

INSTRUKCIJA Nr. 4 Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā.

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru un tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ziņo pieaugušajiem, ja sajūti sāpes savā ķermenī, ja esi guvis traumu.
 - 4.2. Palīdzi piecelties pakritušam bērnam, izrādi līdzjūtību, jo viņam sāp.
 - 4.3. Nobrāzumam uzliec ceļmallapu, ja tas iespējams.
 - 4.4. Ja stipri tek asinis, uzliec salveti, tīru kabatlakatiņu.
 - 4.5. Atceries, ja asiņo deguns, galvu nedrīkst atlikt, jo asinis var iekļūt elpvados. Galva jānoliec uz priekšu. Uz pieres vai spranda var uzlikt mitru kompresi.
 - 4.6. Ja esi stipri sasitis galvu – jāapguļas uz sāniem, jāgaida pieaugušā palīdzība.
 - 4.7. Ja esi iegriezis pirkstā – cel roku uz augšu un griežies pie pieaugušā, pastātot, kas noticis.
 - 4.8. Saslapināji kājas – pārvelc apavus, zeķes, neturi kājas slapjas.
 - 4.9. Nosalušas kājas – lēkā, skrīen, kustini kāju pirkstus.
 - 4.10. Pārkarsi saulē – dodies ēnā un pasauc pieaugušo.

INSTRUKCIJA Nr. 5

Izglītojamo rīcība ekskursijās un pārgājienos

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturrtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. Pirmsskolas iestādes bērni brauc, iet ekskursijās, pastaigās u.c., lai iepazītos ar pieaugušo darbu, ar dabu, apkārtni un nozīmīgākām vietām.
4. Organizējot pastaigas, vērojumus ārpus iestādes teritorijās, skolotāja veic Instruktažu par drošību uz ielas un reģistrē speciāli iekārtotā žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu. Pēc Instruktažas pirmsskolas skolotājs to apliecina ar parakstu, norādot datumu, grupu, bērnu skaitu. “Pirmsskolas izglītības pastaigu žurnālā” arī ieraksta veiktas pārrunas par drošību un uzvedību, instruktažas numuru un pirmsskolas skolotāja to apliecina ar parakstu.
5. Pirms došanās grupas ekskursijās, izbraukumos vai pārgājienos atbildīgais grupas skolotājs vadītājai iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, saziņas iespējas.
6. Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 6.1. Pastaigas laikā ārpus iestādes teritorijas jāiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais ies kolonas aizmugurē.
 - 6.2. Pārbaudi vai kurpju auklas aizsietas, apģērbs kārtībā.
 - 6.3. Izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību.
 - 6.4. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus:
 - 6.4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai!
 - 6.4.2. Nespēlēties ielu un dzelzceļu tuvumā!
 - 6.4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā –ej). Ievēro to ik dienas!
 - 6.4.4. Šķērso ceļu pie zaļās gaismas gājēju pārejas!
 - 6.4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ielu, palūkojoties uz kreiso un labo pusi.
 - 6.4.6. Palūkojoties pa kreisi, aizej līdz ielas vidum un tad paskaties pa labi.
 - 6.4.6. Ievēro, ja brauc auto, ceļu nešķērso!
 - 6.4.7. Dzelzceļa sliedes drīkst šķērsot tikai pārbrauktuvju vietās.
 - 6.4.8. Negrūd citus bērnus, jo tu vari nejauši uzgrūst otru bērnu uz ceļa, kur brauc mašīna.
 7. Atceries, ka nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šļirces, asus zarus.
 8. Nemēģini nogaršot visu, noraut visu – ogas, zariņus, zālītes u.c.
 9. Ziņo skolotājai, ja sajūties slikti.
 10. Sastopoties ar dzīvniekiem tikai vēro tos.
 11. Neņem saldumus vai kādas citas lietas no nepazīstamiem.
 12. Svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas neaiztiec – tur var būt kas bīstams.

INSTRUKCIJA Nr. 6

Izglītojamo drošība citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” trešo daļu, ceturtais daļas 17. punktu.

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunas darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
 - 4.1. Uzmanīgi kalusies skolotāju vai svētku vadītāju un seko viņas norādēm.
 - 4.2. Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu.
 - 4.3. Ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs.
 - 4.4. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm. Uzvedies mierīgi.
 - 4.5. Neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus, un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
- 4.6. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un pārvietoties.
- 4.7. Ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki pieaugušajam un šo tērpu nevelc.
- 4.8. Ja esi ieraudzījis savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad varēsi pieiet pie saviem vecākiem.
- 4.9. Ja tevi uzrunā un aicina līdzī nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam. Pastāsti par to skolotājai vai vecākiem.
- 4.10. Nespiedies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un cietiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.
- 4.11. Ziņo skolotājai, ja jūties slikti, esi guvis traumu.

INSTRUKCIJA Nr. 7
Izglītojamo drošība sporta sacensībās un fiziskās izglītības nodarbībās.

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtnās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par sporta sacensībām un fizisko izglītību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
 - 4.1. Piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciālā apģērbā un apavos.
 - 4.2. Uzmanīgi klausies sporta skolotājas norādījumus un spēļu noteikumus.
 - 4.3. Sporta nodarbībās nelieto nekādas rotaslietas – ķēdītes, pulksteņus u.c.
 - 4.4. Uz sporta nodarbībām ejot, nekošļā košļājamo gumiju vai citas ēdamas lietas.
 - 4.5. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju un viņas norādījumiem.
 - 4.6. Uzmanīgi ieklausies skolotājas teiktajās instrukcijās un precīzi tās izpildi.
 - 4.7. Pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētajā vietā.
 - 4.8. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavas grupas, komandas biedri vai skolotāja, lai neapmaldītos cilvēku pūlī.
 - 4.9. Ziņo skolotājai, ja esi sporta nodarbības laikā savainojies.
 - 4.10. Ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki grupas vai sporta skolotājai.

INSTRUKCIJA Nr.8

Izglītojamo rīcību ekstremālās situācijās

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. „Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Ugunsgrēka gadījumā:
 - 4.1. Rīkojieties ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoši sauc skaļi palīgā pieaugušo un pastāsti par redzēto.
 - 4.2. Klausī pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izklūtu no telpas.
 - 4.3. Pēc izklūšanas no telpas ātri sastājies pa pāriem, ja tas tev iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
 - 4.4. Zvani ugunsdzēsējiem uz 112, pasakot, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.
 - 4.5. Uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties no liesmas telpā – ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi pamanīt.
 - 4.6. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izklūt no tās ir jācenšas rāpus vai līšus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
 - 4.7. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, klieudz, lai tevi pamana.
 - 4.8. Ja nevari izklūt no telpas, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur tu atrodi. To vislabāk izdarīt, klauvējot ar kādu priekšmetu.
 - 4.9. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izklūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs.
 - 4.10. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaudies, viņi zina kā tevi izglābt.
 - 4.11. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas!
 - 4.12. Ātri nogulies zemē! Piespied degošu vietu pie zemes, tad uguns liesmas ātrāk nodzīsīs.
5. Gāzes smakas gadījumā:
 - 5.1. Steidzīgi par to pasaki pieaugušajam.
 - 5.2. Atstāj telpu pēc iespējams ātrāk. *Zvani 114.

INSTRUKCIJA Nr. 9
Izglītojamo rīcība nestandarta situācijās.

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Audzētāja pienākums, redzot ko neierastu, nezināmu:
 - 4.1. ziņo par redzamo pieaugušajam,
 - 4.2. neņem rokās svešas, nepazīstamas lietas,
 - 4.3. dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, seko pieaugušā norādījumiem un atstāj telpu,
 - 4.4. esi apdedzinājis roku -turi to zem tekoša ūdens krāna līdz sāpes mazinās.
 - 4.5. iedūrās skabarga – griezies pēc palīdzības pie pieaugušā.
 - 4.6. izkritušu bateriju no rotaļlietas atdod pieaugušajam.

INSTRUKCIJA Nr. 10

Ceļu satiksmes drošība izglītojamajiem.

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta
Noteikumiem Nr. 474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtais daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ielu un transportu, par ceļu satiksmes drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
 - 4.1. Ateries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.
 - 4.2. Nedrīkst rotaļāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā.
 - 4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – stāvi; dzeltenā – gaidi; zaļā – ej). Ievēro to ik dienas!
 - 4.4. Šķērso ceļu tikai pie zaļās gaismas gājēju pārejās.
 - 4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu, un tad šķērsi ielu, palūkojoties vispirms un kreiso un tad uz labo pusi.
 - 4.6. Braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri.
 - 4.7. Nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem.
 - 4.8. Nekādā gadījumā nekāp svešā mašīnā. Ja tevi mēģina iesēdināt ar viltu vai varu, pretojies un skaļi sauc palīgā.
 - 4.9. Ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības. Pastāsti par notikušo pieaugušajiem.
 - 4.10. Nepiekrīti iet līdz nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem krūmos, jaunceltnē, vai kādā vietā, kur būs „brīnumi” – klauni, kaķēni, kucēni vai iedos saldējumu vai konfektes u.c.

INSTRUKCIJA Nr. 11
Izglītojamo drošība uz ūdens un ledus.

*Izdota saskaņā ar Ministru
kabineta 2023. gada 22. augusta
Noteikumiem Nr. 474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību uz ūdens un ledus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
 - 4.1. Tuvojies upei, ezeram, dīķim tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.2. Ej ūdenī tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.3. Plunčājies krasta tuvumā tad, ja krastmalā atrodas kāds no pieaugušajiem.
 - 4.4. Nestāvi un nespēlējies vietās, no kurām var iekrist ūdenī.
 - 4.5. Nekad nespēlē spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo bērns var aizrīties ar ūdeni un nosmakt.
 - 4.6. Nedrīkst tālu peldēt ar piepūšamiem matračiem un kamerām, jo ja tie sāks zaudēt gaisu, tu nogrimsi.
 - 4.7. Nejokojies ūdenī, skaļi saucot: „Palīgā, es slīkstu!”, jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens tev nepievērsīs uzmanību.
- 4.8. Aizsalušām upēm, ezeriem vai dīķiem tuvojies tikai kopā ar pieaugušajiem.
- 4.9. Par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot, vai drīkst pa to staigāt, rotaļāties.
- 4.10. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus par slidināšanās virzieniem.

INSTRUKCIJA Nr. 12

Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošanai

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtnās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un dabu un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
 - 4.1. Sekot sava apģērba tīrībai, matu kārtībai.
 - 4.2. Lūgt pieaugušos aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja to nevari izdarīt pats.
 - 4.3. Ievērot, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
 - 4.4. Slapjo apģērbu nelikt skapīti, bet likt žāvēties.
 - 4.5. Kopā ar vecākiem sekot sava apģērba skapīša kārtībai.
 - 4.6. Sporta nodarbībās piedalies tikai sporta apģērbā un apavos, mūzikas nodarbībās – čībīņās.
 - 4.7. Sekot, lai tev būtu personīgie higiēnas piederumi: ķemme vai suka, kabatlakatiņš vai salvetītes, zobu birstīte un pasta.
 - 4.8. Mazgāt rokas pirms katras ēdienreizes, un kad tas ir nepieciešams.
 - 4.9. Elementāros darbus (puķu laistīšana, dežuranta pienākumi, u.c.) veikt kopā ar pieaugušo.
 - 4.10. Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas līdzekļus – ūdeni un ziepes.
 - 4.11. Nolikot darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajā vietā.
 - 4.12. Strādājot ar krāsām, plastilīnu – izmantot paliktņi, uzlocīt piedurknes.

INSTRUKCIJA Nr. 13
Izglītojamo darba drošība, veicot praktiskos darbus.

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par darba drošību, veicot praktiskos darbus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapē” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
 - 4.1. Ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam, tikai ar skolotājas atļauju.
 - 4.2. Sagatavot savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu.
 - 4.3. Novietot nepieciešamos instrumentus akurāti un pārliecināties par to darba kārtību.
 - 4.4. Turēt kārtībā savu darba vietu, nepieļaut tās apkaušanu ar nevajadzīgām mantām.
 - 4.5. Esi uzmanīgs! Nestaiģāt ar instrumentiem rokās un netraucēt citus bērnus.
 - 4.6. Novietot grieznes uz galda, kad esi padarījis darbu.
 - 4.7. Nevicināties ar grieznēm, īlenu, zīmuli, otu vai adatu, jo tā var savainot citus bērnus.
 - 4.8. Asie darbarīki (īleni, adatas) pēc darba pabeigšanas ir jāatdod pieaugušajam.
 - 4.9. Diegu nogriez tikai ar grieznēm, drāti noknieb ar knaiblēm.
 - 4.10. Pārbaudīt instrumentu stāvokli – nomazgāt, notīrīt un noliekt tos vietā.

INSTRUKCIJA Nr.14

Izglītojamo drošība mācību laikā un mācību nodarbību starplaikā

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības drošības mapēs” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru un tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot noteikumus:
 - 4.1. mācību laikā un mācību starplaikos drīkst atrasties tikai kopā ar pieaugušo
 - 4.2. atrodoties mācību telpās, ar savu uzvedību netraucē skolotāja un pārējo bērnu darbu!
 - 4.3. mācību laikā ievēro mācību telpu/kabinetu iekšējās kārtības noteikumus un izpildi skolotāja prasības par darba drošības noteikumu ievērošanu!
 - 4.4. atceries, ka mācību laikā pats esi atbildīgs par savas darbavietas kārtību un inventāru, ar kuru strādā!
 - 4.5. mācību nodarbību starplaikā vari izvēlēties atpūtas formas, ievērojot drošības noteikumus un kulturālas uzvedības normas!
 - 4.6. uz mūzikas, sporta zāli drīkst doties tikai pieaugušā pavadībā!
 - 4.7. ja mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos cits bērns pārkāpj šos noteikumus vai citus drošības noteikumus, ziņo par to pieaugušajam!
 - 4.8. mācību nodarbībās un starplaikos aizliegts skriet mācību telpās, grūstīties, aizskart citus bērnus: fiziski, verbāli vai kā savādāk, veikt darbības, kas apdraud citu izglītojamo vai pieaugušo drošību un veselību!

INSTRUKCIJA Nr.16
Izglītojamo uzvedības noteikumi rotaļu un sporta laukumos

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta
Noteikumiem Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” trešo daļu, ceturtās daļas 17. punktu.*

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
“Pirmsskolas izglītības drošības mapēs” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru un tēmu un to apliecina ar parakstu
3. Organizējot bērnu aktivitātes rotaļu un sporta laukumos iestādes teritorijā, skolotāja ar bērniem aktualizē noteikumus par drošību un uzvedību.
4. Bērnu pienākums ir ievērot noteikumus:
 - 4.1. pirms pastaigas pārbaudi, vai kurpju auklas aizsietas, apgērbis kārtībā!
 - 4.2. izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību!
 - 4.3. ejot līdz rotaļu un sporta laukumam bērniem jāiet pa pāriem aiz pieaugušā!
 - 4.4. negrūd citus bērnus!
 - 4.5. pastāvīgi ievēro skolotājas norādījumus un neatpaliec no grupas!
 - 4.6. nemēģini nogaršot nepazīstamus augus vai citus nepazīstamus priekšmetus!
 - 4.7. nekāp uz žogiem, kokos, stabos un citiem paaugstinājumiem iestādes teritorijā!