



LAPMEŽCIEMA PAMATSKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4312900208
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Liepu iela 2a, Lapmežciema pagasts, Tukuma novads, LV-3118
Mobilais tālrunis 26005864
www.tukums.lv; www.skola.lapmezciems.lv e-pasts: lapmezciemaskola@tukums.lv



L. Celitāne
Lapmežciemā, 2022. gada 23.11.2022.

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukuma novada Lapmežciema pagasta

23.11.2022.

Nr. S-8

KĀRTĪBA,

kā izglītības iestāde un izglītojamā likumiskie pārstāvji rīkojas
pirmsskolas vecuma izglītojamā infekcijas slimību gadījumos

Izdota saskaņā ar Ministru Kabineta
14.07.2015. noteikumiem Nr.404 "Grozījumi
Ministru Kabineta 2013.gada 17.septembra noteikumos Nr.
890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas
izglītības programmu"

1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Lapmežciema pamatskolas pirmsskolas izglītības grupu (turpmāk – Izglītības grupas) un izglītojamā likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) rīcību izglītojamā infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība)
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas kontroli un uzraudzību veic medicīnas māsa sadarbībā ar pirmsskolas izglītības grupu pedagogiem.

2. Vecāku rīcība

4. Izglītojamais neapmeklē Izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimības pazīmēm:
 - 4.1. **Zarnu infekcijas pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs vai vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.2. **Gripas pazīmes** – galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 4.3. **Citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – iesnas (izņemot alerģiskās iesnas, ko apstiprina atbilstoša ārsta medicīniskā izziņa) klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana acu konjunktīvs iekaisums ar vai bez paaugstinātu ķermeņa temperatūru;
 - 4.4. **Akūta vīrusu hepatīta** (ieskaitot A hepatītu) **pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez

paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

- 4.5. **Masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvs iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.6. **Masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.7. **Vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38° -39° , galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2-4 dienām dažādās ķermeņa vietās parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, arī galvas matainajā daļā, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 4.8. **Tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var nedaudz paaugstināties ķermeņa temperatūra, 37,1° -37,5°C). Zīdaiņiem – slikti pieņemamas svarā, ir saguruši, raudulīgi;
 - 4.9. **Mikrosporijas** (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 4.10. **Pedikulozes** (utainības) pazīmes – pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā saskatāmi, mazi sarkani uztūkumi ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami mazi parazīti – utis.;
 - 4.11. **Kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelma iekšpusē pie padusēm, augšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
 - 4.12. **Enterobiozes** (spalīšu invāzijas) pazīmes – izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Izglītojamais neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas ir izmaiņas izglītojamā uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks un tml.
 6. Ja izglītojamais nosūtīts mājās ar iestādē konstatētas infekcijas slimības simptomiem, tad atgriežoties izglītības iestādē jāuzrāda ārsta zīme.

3. Rīcība izglītības iestādē

7. Iestādes medicīnas māsas un pirmsskolas izglītības grupu pedagogu rīcība:

- 7.1. Nodrošina vecāku informēšanu, ka izglītojamais nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no 5. punktā minētajām infekcijas slimības pazīmēm;
- 7.2. Ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamā nošķiršanu (atsevišķā telpā) no pārējiem izglītojamiem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāks ierodas pēc izglītojamā;
- 7.3. Nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā;

- 7.4. Ja diviem vai vairākiem izglītojamiem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam;
- 7.5. Informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no 4. punktā minētajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību;
- 7.6. Izglītības iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personu dati aizsardzības likumā noteiktos gadījumos

3.2. Darbinieku atbildība

8. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001. gada 27. Novembra noteikumu 494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citi cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2. Pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.
9. Ja izglītojamam atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4. punktā minētajām infekcijas slimības pazīmēm, pirmsskolas izglītības grupas pedagogs informē izglītības iestādes medmāsu, nekavējoties sazinās ar izglītojamā vecākiem, lai informētu par izglītojamā saslimšanu.

3.3. Izglītojamā nošķiršanas kārtība

10. Izglītības iestādes rīcība, ja izglītojamam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 10.1. Atbildīgais darbinieks (medmāsa) informē izglītības iestādes vadītāju;
 - 10.2. Izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots darbinieks (medmāsa) informē saslimušā izglītojamā vecākus;
 - 10.3. Vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā izglītojamā;
 - 10.4. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar izglītojamā veselības stāvokli un izsauc vecākus.

a. Profilaktiskie pasākumi izglītības iestādē

11. **Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:**
 - 11.1. Māca izglītojamiem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 11.2. Darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (palīdz) to izdarīt izglītojamiem;
 - 11.3. Kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamiem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
 - 11.4. Ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
 - 12.1. Pēc ierašanās darbā;
 - 12.2. Ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 12.3. Pēc tualetes apmeklējuma;
 - 12.4. Pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
 - 12.5. Pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 12.6. Pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - 12.7. Pēc dzīvnieku glaudīšanas;
 - 12.8. Pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 12.9. Pēc atkritumu savākšanas;
 - 12.10. Pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;

- 12.11. Pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- 12.12. Pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 12.13. Darbadienas beigās;
- 12.14. Jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

13. Izglītojamaais mazgā rokas:

- 13.1. Pēc ierašanās iestādē;
- 13.2. Ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 13.3. Pēc tualetes apmeklējuma;
- 13.4. Pirms ēšanas;
- 13.5. Pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 13.6. Pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 13.7. Pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 13.8. Pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 13.9. Citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu izglītojamā veselībai.

b. Tīras vides nodrošināšana

14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

15. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestādes darbinieki veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

17. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo izglītojamie uzkopšanu veic divas reizes dienā.

18. Grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.

19. Mēbeles regulāri notīra.

20. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena izglītojamā otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

21. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);

22. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

23. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts ar uzrakstiem.

24. Veikt grupu telpu kvarcošanu reizi nedēļā izglītojamo pastaigas laikā.

25. Gadījumos, ja grupā ir vīrusa infekcijas saslimšanas gadījumi, trauku dezinfekciju veikt divas reizes nedēļā.

c. Veļa un veļas mazgāšana

26. Izglītības iestādē nodrošinot izglītojamo guldināšanu, veic šādas darbības:

- 26.1. Katram izglītojamam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā vai atvilktnē ar izglītojamā vārdu;
- 26.2. Gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
- 26.3. Katram izglītojamam piešķir tīru divieli (atsevišķi rokām un kājām) ar

- individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.).
Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;
26.4. Sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdiēnās,
26.5. Tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
26.5.1. Izglītojamā netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar izglītojamā vārdu, un atdod vecākiem.
26.5.2. Pirms mazgāšanas netīro un lietoto veļu uzglabā atsevišķos maisos.
26.6. Visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

3.7 Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

27. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
28. Izglītojamos uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
29. Jaunāko grupu izglītojamiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu un vāku.
30. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
31. Roku mazgāšanas izlietnes ir izglītojamā augumam piemērotā augstumā.
32. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā atsevišķi ar apakšu uz augšu.
32.1. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina.
32.2. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
32.3. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus aizliegts lietot.
33. Izglītojamiem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā.
34. Ja izglītojamam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus;
34.1. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar izglītojamā vārdu un tos neizmanto citiem izglītojamiem.

11. Noslēguma jautājumi

35. Laikus iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas izglītojamo infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.
36. Atzīt par spēku zaudējušus izglītības iestādes 2016. gada 8. aprīļa iekšējos noteikumus Nr. S-8 "*KĀRTĪBA, kā iestāde un bērna vecāki rīkojas pirmsskolas vecuma bērna infekcijas slimību gadījumos*"

SASKAŅOTS:

Lapmežciema pamatskolas medmāsa

D. Strupe

